



Speiseplan

von Montag, 18.09.2023 KW 38

bis Sonntag, 24.09.2023



Menü 1

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
gelbe Erbsentopf <small>,1,1a,9</small> Wiener Scheiben <small>,10,9,A,K,Ph</small>	Wirsingkohlroulade mit Schweinehack Kümmel- soße m. Weißkohl Salzkartoffeln	Geflügelfrikadelle <small>,1,1a,3</small> Geflügelsoße <small>1,1a,3,6</small> Brokkoli Kartoffelpüree <small>7,A</small>	Schweine Geschnetzeltes Züricher Art <small>,1,1a,7,9</small> Blumenkohl Spätzle <small>1,1a,3</small>	Spanferkelsülze <small>,A,F,K,Ph</small> Remoulade- nsoße <small>,1,10,1a,3,7,F,Su</small> Bratkartoffeln mit Zwiebel	Pichelsteiner Gemüsetopf mit Rindfleisch ⁹	Schweineroulade "Jäger Art" <small>,1,1a,A,K</small> Majoransoße <small>,10</small> Blumenkohl Salzkartoffeln

Menü 2

<small>kcal: 664,5, Fett: 36,5 g, KH: 53,1 g, EW: 24,6 g</small>	<small>kcal: 537,5, Fett: 30,3 g, KH: 44,9 g, EW: 17,8 g</small>	<small>kcal: 443,4, Fett: 23,2 g, KH: 32,7 g, EW: 23,4 g</small>	<small>kcal: 519,7, Fett: 17,9 g, KH: 61,0 g, EW: 26,6 g</small>	<small>kcal: 470,0, Fett: 26,9 g, KH: 34,9 g, EW: 19,4 g</small>	<small>kcal: 246,5, Fett: 5,1 g, KH: 30,1 g, EW: 14,4 g</small>	<small>kcal: 429,6, Fett: 16,9 g, KH: 42,5 g, EW: 25,2 g</small>
Frikassee vom Huhn mit Spargel <small>3,7,A</small> Reis	Milchreis mit Zucker und Zimt <small>,7</small> Apfelmark <small>,A</small>	Nudelaufauf mit Putenschinken <small>1,1a,7,9,A,K</small> Tomatensoße	Karotteneintopf mit Geflügel ⁷	Seelachs mit Gemüsestreifen <small>4,9</small> Dillsoße <small>,6</small> Kaisergemüse Vollkornreis	3 Quark- keulchen <small>,1,1a,7</small> Sauerkirschsoße	Zucchini mit Gemüsefüllung ⁷ Kräutersoße <small>,6</small> Brokkoli Gemüsecouscous <small>,1,1a,9</small>

Menü 3

<small>kcal: 354,5, Fett: 12,0 g, KH: 32,5 g, EW: 24,4 g</small>	<small>kcal: 474,6, Fett: 8,1 g, KH: 87,8 g, EW: 11,6 g</small>	<small>kcal: 542,8, Fett: 26,1 g, KH: 52,5 g, EW: 22,3 g</small>	<small>kcal: 237,9, Fett: 7,6 g, KH: 23,2 g, EW: 15,8 g</small>	<small>kcal: 510,0, Fett: 5,8 g, KH: 64,8 g, EW: 34,7 g</small>	<small>kcal: 593,1, Fett: 9,5 g, KH: 110,0 g, EW: 14,1 g</small>	<small>kcal: 448,2, Fett: 9,6 g, KH: 56,4 g, EW: 16,8 g</small>
Mediterrane Gemüsepfanne Tomatensoße Vollkornspirelli- Nudeln <small>,1,1a</small>	Indischer Linsentopf mit Ananas <small>,9</small>	Pilzcurry mit Mandeln <small>,6,8,8a,A,K</small> Gemüsevollkornreis <small>,9</small>	2 Polenta- medaillons Kokos-Karotten- soße <small>,6</small> Brokkoli Vollkornreis	Sahnelinsen mit Lauchstreifen <small>,6,9</small> Gemüsecouscous <small>,1,1a,9</small>	Kräutersoße <small>,6</small> Blumenkohl Brokkoli Gemüsecouscous <small>,1,1a,9</small>	spanische Grillgemüsepfanne Tomatensoße Vollkornspaghetti- Nudeln <small>,1,1a</small>

Menü 4

<small>kcal: 474,3, Fett: 18,6 g, KH: 61,1 g, EW: 11,5 g</small>	<small>kcal: 434,7, Fett: 25,8 g, KH: 33,3 g, EW: 13,1 g</small>	<small>kcal: 353,3, Fett: 15,1 g, KH: 40,5 g, EW: 11,3 g</small>	<small>kcal: 685,5, Fett: 19,1 g, KH: 97,7 g, EW: 14,7 g</small>	<small>kcal: 514,8, Fett: 16,9 g, KH: 62,2 g, EW: 22,3 g</small>	<small>kcal: 400,6, Fett: 7,8 g, KH: 48,6 g, EW: 16,8 g</small>	<small>kcal: 429,2, Fett: 20,6 g, KH: 49,1 g, EW: 8,2 g</small>
Wurzelgemüsetopf mit Tofu <small>,6,9</small>	Zucchini mit Karotten - Frischkäsefüllung ⁷ Kräutersoße <small>,6</small> Vollkornreis	Ayurveda Blumenkohl - Brokkoli - Möhrenpfanne <small>,6</small> Ebly-Zartweizen <small>,1,1a</small>	Kartoffel - Spinat - Auflauf <small>,6,8,8a,A</small> Kräutersoße <small>,6</small>	Pfirsich-Mango- Tofugeschnetzeltes <small>,6,8,8d,9</small> Vollkornreis	Brokkoli - Kohlrabi - Karottentopf mit Tofu <small>,6</small>	2 halbe Fenchelherzen <small>,8,8a,A</small> Tomaten-soße Vollkorn- spaghetti-Nudeln <small>,1,1a</small>

<small>kcal: 151,5, Fett: 4,8 g, KH: 19,4 g, EW: 5,3 g</small>	<small>kcal: 523,7, Fett: 17,7 g, KH: 63,5 g, EW: 14,4 g</small>	<small>kcal: 339,5, Fett: 6,8 g, KH: 53,0 g, EW: 12,2 g</small>	<small>kcal: 314,4, Fett: 6,6 g, KH: 39,9 g, EW: 7,8 g</small>	<small>kcal: 598,9, Fett: 24,2 g, KH: 70,9 g, EW: 18,9 g</small>	<small>kcal: 331,8, Fett: 14,6 g, KH: 33,3 g, EW: 12,4 g</small>	<small>kcal: 317,8, Fett: 11,1 g, KH: 43,9 g, EW: 8,9 g</small>
--	--	---	--	--	--	---

Die Speisen werden mit Oliven- oder Rapsöl zubereitet. Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Änderungen vorbehalten.

Legende: = Icon Vegan, = Icon Schwein, 1 = Glutenhaltiges Getreide, 10 = Senf und Senferzeugnisse, 1a = Weizen, 3 = Eier und Eierzeugnisse, 4 = Fisch und Fischerzeugnisse, 6 = Soja und Sojaerzeugnisse, 7 = Milch und Milcherzeugnisse einschl. Laktose, 8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse, 8a = Mandel, 8d = Kaschunüsse, 9 = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, A = mit Antioxidationsmittel, F = mit Farbstoff, K = mit Konservierungsstoff, Ph = mit Phosphat, Su = mit Süßungsmitteln, Su = mit Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n)