



Tageskarte



Montag, den 15.04.2024

Pfannenfrikadelle ^{1,10,1a,3}
mit Rahmhampignons ⁶
dazu Salzkartoffeln 

kcal: 513,7, Fett: 26,3 g, KH: 41,5 g, EW: 24,4 g

Dienstag, den 16.04.2024

Zucchini mit Karotten - Frischkäsefüllung⁷
mit Kräutersoße ⁶
und Brokkoli 
dazu Vollkornreis 

kcal: 579,1, Fett: 20,6 g, KH: 65,3 g, EW: 18,7 g

Mittwoch, den 17.04.2024

Frikassee vom Huhn mit Spargel^{3,7,A}
und grüne Erbsen 
dazu Reis 

kcal: 438,4, Fett: 15,8 g, KH: 41,5 g, EW: 25,4 g

Donnerstag, den 18.04.2024

Putengeschnetzeltes Züricher Art^{6,A}
mit Spätzle^{1,1a,3}

kcal: 297,4, Fett: 6,7 g, KH: 49,0 g, EW: 9,1 g

Freitag, den 19.04.2024

Seelachs mit Gemüsestreifen^{4,9}
mit Dillsoße ⁶
und Wurzelgemüse ⁹
dazu Reis 

kcal: 366,2, Fett: 3,9 g, KH: 38,4 g, EW: 30,1 g

Wir wünschen guten Appetit!

Neue Darstellung, Preise: Hauptkomponenten 2,80 €, Beilagen 1,20 €, Gemüse und Salat 1,20 €, Eintopfgerichte 4,00 €.

Weitere Speisenangebote entnehmen Sie bitte unseren Angebotstafeln. Änderungen vorbehalten.

Die Speisen werden mit Oliven- oder Rapsöl zubereitet. Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden.

Legende:  = Icon Vegan,  = Icon Vegetarisch,  = Icon Schwein, 1 = Glutenhaltiges Getreide, 10 = Senf und Senferzeugnisse, 1a = Weizen, 3 = Eier und Eierzeugnisse, 4 = Fisch und Fischerzeugnisse, 6 = Soja und Sojaerzeugnisse, 7 = Milch und Milcherzeugnisse einschl. Laktose, 8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse, 8a = Mandel, 8d = Cashewnüsse, 9 = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, A = mit Antioxidationsmittel, F = mit Farbstoff, K = mit Konservierungsstoff, Ph = mit Phosphat