















































Speiseplan



von Montag, 29.04.2024 KW 18

bis Sonntag, 05.05.2024



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Menü 1	Kartoffelsuppe  ⁹ Wiener Scheiben  <small>,10,9,A,K,Ph</small>	Tomaten- Rinderhackfleisch- Soße ⁹ Spirelli-Nudeln  <small>,1,1a</small>	2 gebr. Rindfleisch- bällchen <small>1,1a,3,7</small> Soße zu Rinderbraten <small>10,A,K</small> grüne Bohnen  Salzkartoffeln 	kleine Grillhaxe  <small>,Ph</small> Zwiebelsoße <small>A,K</small> Sauerkraut  Kartoffelpüree <small>7,A</small>	Schinkensülze  <small>,10,9,A,K,Ph</small> Remouladensoße <small>1,10,1a,3,7,F,Su</small> Bratkartoffeln mit Speck <small>A,K</small>	Ungarischer Kesselgulasch ¹⁰	Geflügelhackbraten <small>1,10,1a,3,Ph</small> Geflügelsoße <small>1,1a,3,6</small> Rahmwirsing ⁶ Salzkartoffeln 
	<i>kcal: 336,0, Fett: 16,9 g, KH: 32,6 g, EW: 10,0 g</i>	<i>kcal: 459,0, Fett: 12,5 g, KH: 65,0 g, EW: 19,0 g</i>	<i>kcal: 503,9, Fett: 22,2 g, KH: 54,8 g, EW: 20,2 g</i>	<i>kcal: 467,4, Fett: 22,7 g, KH: 33,4 g, EW: 29,1 g</i>	<i>kcal: 633,2, Fett: 46,6 g, KH: 32,6 g, EW: 18,0 g</i>	<i>kcal: 359,2, Fett: 18,4 g, KH: 26,2 g, EW: 19,3 g</i>	<i>kcal: 476,0, Fett: 21,4 g, KH: 50,1 g, EW: 18,5 g</i>
Menü 1	2 gekochte Eier ³ Senfsoße ¹⁰ Möhrengemüse  Kartoffelpüree <small>7,A</small>	Milchreis mit Zucker und Zimt ⁷ Apfelmark  <small>,A</small>	Frischkäse- Schinkensoße  <small>,6,7,A,K,Ph</small> Spirelli-Nudeln  <small>,1,1a</small>	Gemüsetopf m.uppenklößchen ³ <small>9</small>	Polentagrießbrei ⁷ Sauerkirschsoße 	Seelachs mit Gemüstreifen <small>4,9</small> Dillsoße  <small>,6</small> Brokkoli  Kartoffelpüree <small>7,A</small>	Gemüseauflauf Gärtnerin ^{3,7,9} Kürbis- Zitronensoße  <small>,6,A,K</small> Möhrengemüse 
	<i>kcal: 460,7, Fett: 26,9 g, KH: 32,7 g, EW: 18,3 g</i>	<i>kcal: 474,6, Fett: 8,1 g, KH: 87,8 g, EW: 11,6 g</i>	<i>kcal: 372,9, Fett: 11,7 g, KH: 44,0 g, EW: 15,0 g</i>	<i>kcal: 332,0, Fett: 12,9 g, KH: 42,4 g, EW: 6,7 g</i>	<i>kcal: 546,8, Fett: 22,2 g, KH: 70,6 g, EW: 14,9 g</i>	<i>kcal: 325,4, Fett: 6,1 g, KH: 20,0 g, EW: 32,6 g</i>	<i>kcal: 491,9, Fett: 25,8 g, KH: 33,6 g, EW: 16,1 g</i>
Menü 1	Mediterrane Gemüsepfanne  Vollkornspaghetti- Nudeln  <small>,1,1a</small>	Ayurveda Gemüsepfanne  Salzkartoffeln 	Brokkoli-Nuss-Ecke  <small>,1,1a,1d,8,8a,8b,9</small> Karottensoße  <small>,6</small> Blumenkohl  Salzkartoffeln 	5 Falaffelbällchen  <small>,1,1a</small> Kürbis- Lauchsoße <small>6,A,K</small> Gemüsevollkornreis  <small>,9</small>	Möhrentopf mit Tofuwürfel  <small>,6</small>	Bunte Bohnen- pfanne  Salzkartoffeln 	Kürbistaler Cashewkerne und Sultaninen  <small>,8,8a,8d</small> Möhre, Bohnen Blumenkohl, Erbsen 
	<i>kcal: 330,0, Fett: 16,1 g, KH: 35,3 g, EW: 7,7 g</i>	<i>kcal: 296,8, Fett: 7,8 g, KH: 46,3 g, EW: 7,5 g</i>	<i>kcal: 474,8, Fett: 14,0 g, KH: 62,5 g, EW: 13,3 g</i>	<i>kcal: 394,6, Fett: 8,7 g, KH: 55,3 g, EW: 9,2 g</i>	<i>kcal: 326,2, Fett: 17,9 g, KH: 30,1 g, EW: 7,0 g</i>	<i>kcal: 286,4, Fett: 6,0 g, KH: 46,4 g, EW: 9,2 g</i>	<i>kcal: 721,1, Fett: 31,2 g, KH: 84,0 g, EW: 22,1 g</i>
Menü 1	Ebly-Gemüsepfanne mit Balkankäse ^{1,11,1a,7,9} Karottensoße  <small>,6</small>	Kräutersoße ⁶ Brokkoli mit Mandelblättern  <small>,8,8a</small> Gemüse- vollkornreis  <small>,9</small>	gratinierte Tomaten Tofuschnitte  <small>,6,8,8a,A</small> Kräuter-soße  <small>6</small> Blumenkohl  Kräuterhirse 	Blattspinat in Soße mit Balkan ^{6,7} Vollkornspaghetti- Nudeln  <small>,1,1a</small>	2 Grilltomaten mit Balkankäse ⁷ Tomatensoße  Gemüsecouscous  <small>,1,1a,9</small>	Gemüsetopf mit Vollkornnudeln  <small>,1,1a,9</small>	Spinat-Karotten- rösti <small>1,1a,1d,3,7</small> Kaiser- gemüse in Soße  <small>,6</small> Gemüsevollkorn- reis  <small>,9</small>
	<i>kcal: 392,6, Fett: 10,4 g, KH: 44,6 g, EW: 16,4 g</i>	<i>kcal: 316,8, Fett: 8,5 g, KH: 35,7 g, EW: 9,5 g</i>	<i>kcal: 581,5, Fett: 27,3 g, KH: 45,3 g, EW: 22,9 g</i>	<i>kcal: 428,9, Fett: 24,7 g, KH: 34,4 g, EW: 14,7 g</i>	<i>kcal: 456,4, Fett: 13,6 g, KH: 60,1 g, EW: 19,6 g</i>	<i>kcal: 315,7, Fett: 11,9 g, KH: 38,2 g, EW: 9,2 g</i>	<i>kcal: 449,4, Fett: 20,8 g, KH: 50,6 g, EW: 11,0 g</i>

Die Speisen werden mit Oliven- oder Rapsöl zubereitet. Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Änderungen vorbehalten.

Legende:  = Icon Vegan,  = Icon Schwein, 1 = Glutenhaltiges Getreide, 10 = Senf und Senferzeugnisse, 11 = Sesam und Sesamerzeugnisse, 1a = Weizen, 1d = Hafer, 3 = Eier und Eierzeugnisse, 4 = Fisch und Fischerzeugnisse, 6 = Soja und Sojaerzeugnisse, 7 = Milch und Milcherzeugnisse einsch. Laktose, 8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse, 8a = Mandel, 8b = Haselnüsse, 8d = Kaschunüsse, 9 = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, A = mit Antioxidationsmittel, F = mit Farbstoff, K = mit Konservierungsstoff, Ph = mit Phosphat, Su = mit Süßungsmitteln, Su = mit Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n)