







• Wir wünschen guten Appetit •

MENÜKARTE

MITTAGESSEN

- **Kartoffelsuppe** 
242 kcal, EW 5,4 g, KH 31 g, Fett 10,3 g, 9
- **Brokkoli-Kohlrabi-Karotteneintopf mit Tofu** 
223 kcal, EW 11,2 g, KH 16,4 g, Fett 12,3 g, 6, 9
- **Tofu Bolognese mit Vollkornnudeln** 
265 kcal, EW 9,6 g, KH 26,2 g, Fett 13,5 g, 1, 1a, 6, 9, A
- **Omelette natur mit Rahmspinat und Salzkartoffeln**
377 kcal, EW 18,8 g, KH 32,5 g, Fett 18,3 g, 1*, 3, 7 lactosefrei, 8*
- **Rote Linsen-Haferrösti mit Rahmchampignons und Gemüse Couscous**
413 kcal, EW 16,9 g, KH 48,4 g, Fett 16,7 g, 1, 1ad, 3, 7 lactosefrei, 9, A, K
- **Schmorgurken mit Tomatenwürfeln und Salzkartoffeln** 
272 kcal, EW 5,5 g, KH 37,2 g, Fett 10,6 g, 9
- **Alaska-Seelachsfilet in Tomaten-Kräuter-Marinade und mit Tomatensoße, dazu Vollkornreis**
339 kcal, EW 29,6 g, KH 30 g, Fett 10,9 g, 4, MSC
- **Fruchtiges Putencurry mit Mango, Ananas und Kokos, dazu Vollkornreis**
477 kcal, EW 30,6 g, KH, 42,6 g, Fett 20,2 g, 1*, 6*, 7*, 9*, 10*, A
- **Hähnchenfilet natur mit Bratensoße, Karotten und Kartoffelpüree**
385 kcal, EW 32,8 g, KH 32,8 g, Fett 12,8 g, 1* abcd, 3*, 6, 7, 9*, 10*
- **Kalbsklößchen mit Kräutersoße und Brokkoli, dazu Salzkartoffeln**
Fleisch fein zerkleinert
517 kcal, EW 25,2 g, KH 42,6 g, Fett 25,7 g, 1, 1a, 3, 7 lactosefrei, 9
- **Bratwurstschnecke mit Bratensoße und feinen grünen Erbsen, dazu Kartoffelpüree** Fleisch fein zerkleinert 
574 kcal, EW 25,5 g, KH 42,7 g, Fett 33,1 g, 1*abcd, 3*, 6*, 7, 9*, 10*, A, K
- **Paniertes Schweineschnitzel**  mit Kartoffelsalat
365 kcal, EW 21,8 g, KH 39,4 g, Fett 12,9 g, 1, 1a
- **Rindergulasch mit Waldpilzen und Apfelrotkohl, dazu Salzkartoffeln**
376 kcal, EW 21,8 g, KH 34,9 g, Fett 16,2 g, 1a, 3*, 6*, 7, 9, 10
- **Milchreis mit Zucker und Zimt**
604 kcal, EW 17,4 g, KH 98,2 g, Fett 15,1 g, 7

Die Nährwertangaben beziehen sich auf eine Portion. Änderungen vorbehalten.



IMMANUEL.KOCHT

Wir wünschen guten Appetit

LEGENDE



ALLERGENE

1) enthält glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, 1 a) Weizen, 1 b) Roggen, 1 c) Gerste, 1 d) Hafer, 1 e) Dinkel, 1 f) Kammut, 2) enthält Krebstiere und Krebstiererzeugnisse, 3) enthält Eier und Eierzeugnisse, 4) enthält Fisch und Fischerzeugnisse, 5) enthält Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, 6) enthält Soja und Sojaerzeugnisse, 7) enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Lactose), 8) enthält Schalenfrüchte sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, 8 a) Mandel, 8 b) Haselnuss, 8 c) Walnuss, 8 d) Cashewnuss, 8 e) Pekannuss, 8 f) Paranuss, 8 g) Pistazie, 8 h) Macadamianuss, 9) enthält Sellerie und Sellerieerzeugnisse, 10) enthält Senf und Senferzeugnisse, 11) enthält Sesam und Sesamerzeugnisse, 12) enthält Schwefeldioxid und Sulfite, 13) enthält Lupine, 14) enthält Weichtiere wie Schnecken, Muscheln, Tintenfische und daraus hergestellte Erzeugnisse

ZUSATZSTOFFE

A) mit Antioxidationsmitteln, F) mit Farbstoff, Gs) geschwärzt, Gv) mit Geschmacksverstärker, Gw) gewachst, K) mit Konservierungsstoffen, Ph) mit Phosphat, Pö) mit Nitritpökelsalz und Nitrat, S) geschwefelt Su) mit Süßungsmitteln

kcal = Kilocalorien, EW = Eiweiß, KH = Kohlenhydrate

* kann Spuren enthalten von,  vegan,  enthält Schweinefleisch

MSC = Fisch aus nachhaltiger Fischerei

Die Speisen werden mit Oliven- und Rapsöl zubereitet.

Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden.